

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هنر عشق و زیندن

در احادیث معصومین علیهم السلام

و سخنان بزرگان

به اهتمام

حزین (زهرا) خوش نظر

و این کتاب تقدیم به تمام جوانان و مردمان خوب و مهربان و

عاشق سرزمین عزیزمان ایران

که ایران وطن **عشق** است



بنام خداوند عشق و زیباپر

عشق در عالم نمی کنجد خداست



و یکی از آیات او این است که برای شما از خود شما همسرانی خلق کرد تا به سوی آنان میل کنید و آرامش بگیرید و

بین شما مودت و رحمت قرار داد و در همین آیتها هست برای مردمی که تفکر کنند سوره روم - آیه ۲۱

چون که اویسکن الیهاش آفرید

کی تواند آدم از حوا برید

آنکه عالم مست کفتش آمدی

کلمینی یا حمیرا دم زدی

مولانا - شوی



وساطت در ازدواج

در سوره نور آیات ۳۲ و ۳۳ قرآن مجید خداوند می فرماید: دخترها و پسرها بجز در او و غلامان و کنیزان خود را که شایسته باشند، همسر دهید. اگر تنگدست باشید، خدا به کرم خود توانگرشان خواهد ساخت که خداکشایش دهنده و داناست، آنان که استطاعت برای ازدواج ندارند باید پاکدامنی پیشه کنند تا خدا از کرم خویش توانگرشان گرداند.

امیر مومنان علیه السلام:

لَكَادَ الْعَفِيفُ أَنْ يَكُونَ مَلَكًا مِنَ الْمَلَائِكَةِ

انسان عقیف، نزدیک است فرشته‌ای از فرشتگان گردد

نهج البلاغه، حکمت 474

عَلَيْهَا أَنْ تَتَطَيَّبَ بِأَطْيَبِ طَيِّبِهَا وَ تَلْبَسَ أَحْسَنَ ثِيَابِهَا وَ تُزَيَّنَ بِأَحْسَنِ زِينَتِهَا وَ تَعْرِضَ نَفْسَهَا عَلَيْهِ غُدْوَةً وَ عَشِيَّةً

پیامبر اکرم (ص) فرمود:

برزن لازم است که بهترین عطر خود را بکار برد و بهترین لباس را پوشد و به زیباترین شکل زینت کند و خود را

صبح و شام بر شوهرش عرضه کند (چرا که مرد در اثر رفت و آمد های خارج منزل اگر تمایل جنسی داشته باشد راه

وسوسه شیطان بسته باشد). وسائل ج ۱۴ ص ۱۱۸ و ص ۱۱۲

امیر مومنان علیه السلام:

أهل العَفَافِ أَشْرَفُ الْأَشْرَافِ

انسان‌های عقیف، با شرافت‌ترین افراد شریف هستند

مبین الحکم والمواعظ ص 125

میزان الحکمة، م 13127

چشم‌انگیز

و در حدیث دیگری حضرت فرمود: چون یکی از شباه زنی نگاه کند و متعجب شود نزد همسر خود رود که نزد او همانند آنچه دیده است هست، پس برای شیطان بر قلب خود راه باز نکند، چشم خود را از آن زن برگیرد و اگر همسر ندارد دو رکعت نماز بخواند و خدا را بسیار حمد گوید و بر پیامبر صلوات فرستد و سپس از فضل خداوند سؤال کند و خداوند بر اثر این اعمال از رافت خود به او عطای کند (نیروئی) که او را (از وسوسه شیطان) در امان می‌دارد.

وسائل ج ۱۴ ص ۷۷

۱۱

ره توشه های جاده خوشبختی

آراستگی و نظافت را فراموش نکنیم

به آراسته بودن و نظافت خود در برابر همسرمان اهمیت دهیم و از پریشانی و اوضاع نامرتب اجتناب کنیم.

امام رضا(ع) فرمودند:

آراستگی شوهر برای زن، عفت زن را زیاد می کند.

بحارالانوار ج ۷۶ ص ۳۰۷

رسول اکرم (ص) فرمودند:

بهترین زن، زنی است که بیشتر برای شوهرش آرایش و زینت می کند اما از بیگانگان خود را می پوشاند.

تهذیب ج ۷ ص ۴۰۰

www.Askdin.com

حیاء بدو خوب

خَيْرُ نِسَائِكُمُ الَّتِي إِذَا خَلَتْ مَعَ زَوْجِهَا خَلَعَتْ لَهُ دِرْعَ الْحَيَاءِ وَ إِذَا لَبِسَتْ مَعَهُ دِرْعَ الْحَيَاءِ

امام صادق (ع) فرمود: بهترین زنان بانویی است که چون با شوهر خلوت کند لباس حیا را از خود دور کند و

چون لباس پوشد لباس حیا را هم پوشد (از شوهر در مسئله جنسی مضائقه نکند ولی باید دیگران با حیا باشد). (وسائل)

ج ۱۴ ص ۱۴ و ۱۲۶

هیچ وقت زندگی را در بن بست نبینیم

چرخ روزگار بروفق مراد نمی چرخد. زندگی هزاران فراز و نشیب دارد. خوشی و ناخوشی، بیماری و سلامتی، وسعت و تنگدستی و مسایلی از این قبیل که برای همه کس اتفاق می افتد. همیشه یک راه خوب برای رهایی از مشکل وجود دارد. به خدا توکل کنیم و با تشریک مساعی با همسرمان مساله را حل کنیم. به مشکلات زندگی همچون پله های رشد و ترقی نگاه کنیم و اجازه ندهیم دشواری ها فرصت لذت بردن از شیرینی های زندگی را از ما و خانواده مان دریغ کند.

امام علی (ع) فرمودند:

چون سختی به نهایت رسد و چون حلقه های بلا سخت به هم آید، آسایش درآید.

نهج البلاغه ترجمه شهیدی ص ۴۲۳

www.Askdin.com

رسول اکرم (ص) می فرمایند:

سه برنامه از موارد ستم است:

- ۱- مردی بامردی هم نشین شود، از اسم و کنیه اش نرسد.
- ۲- انسان به مهمانی دعوت شود اجابت ننماید. یا اگر اجابت کرد از غذای دعوت کننده نخورد.
- ۳- بدون مقدمات عاطفی و جسمی عل زناشویی انجام گیرد.



امام صادق (ع) می فرمایند:

سه چیز از روش انبیاء الهی است:

۱- استعمال بوی خوش

۲- کوتاه کردن مو

۳- پاسخ گفتن به نیاز جنسی زن



أمیر المؤمنین علیؑ : سَلُوا الْقُلُوبَ عَنِ الْمَوَدَّاتِ فَإِنَّهَا شَوَاهِدٌ لَا تَقْبَلُ الرُّشَا
دوستی و محبت را از دل بپرسید ، چراکه دلها گواهیانی
رشوه ناپذیرند

حضرت علی (ع) می فرمایند:

از انجام عمل جنسی به طور درجا خوداری کنید. زیرا برای زن نیازهای عاطفی و جسمی هست، او را در این زمینه

یاری دهید. سپس اقدام به برنامه زناشویی کنید.



رسول با کرامت اسلام (ص) به مردی فرمود:

امروز را روزه ای، گفت: نه، آیا میزنی را عیادت نموده ای؟

گفت: نه،

فرمود: پس به خانه برگرد و حق زناشویی با همسرت را به انجام برسان که این برنامه از جانب تو برای او صدق

است.



بنام روایات پیامبر اکرم (ص)

این طور دستور داده اند که اگر مردی گرفتار زنی زیباروی گردد، باید هر چه زودتر با همسر خود بهبستر گردد. زیرا با

این کار غریزه او فروکش کرده، از لغزش و انحرافات در امان خواهد ماند.



امام حسن (ع) می فرمایند:

از اخلاق پیامبران این است که خود را نظیف و خوش بو و خوشنویس را آرایش و اصلاح می نمایند و همچنین اهل

(کشره طروقه) هستند منظور از کشرت طروقه کرم مزاجی و زن دوستی است. یعنی مردان نیز باید کرم مزاج بوده

از سرد مزاجی پرهیز نموده زن دوست باشند.



وَأَنْكَحُوا الْأَيْمَىٰ مِنْكُمْ وَالصَّالِحِينَ مِنْ عِبَادِكُمْ وَإِمَائِكُمْ
إِنْ يَكُونُوا فُقَرَاءَ يُغْنِهِمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ
نور/ ۳۲

پیامبر اکرم (ص) می فرماید :

« هر کس در تزویج زن و مرد مؤمنی بکوشد
تا خدا آنها را با یکدیگر جمع کند،
به هر گامی که بردارد یا کلمه ای که در این راه بگوید،
ثواب یک سال عبادت برای او نوشته می شود.»

ادبای مقدمات النکاح ب ۱۲ ع ۵

IslamicPics.ir

از امام رضا (ع) روایت شده است:

از سنن مؤکده است که امر ازدواج در شب انجام شود. زیرا خداوند شب را عامل سکون و آرامش قرار داده و
زنان نیز خود عامل سکون و آرامش هستند. پس چه زیباست که این عمل سکون اود سکون و آرامش انجام شود
. تا اقیانوس جنسی کامل تر پیاده شود.



امام صادق (ع) فرمودند:

هر چه محبت، بمسرد قلب شوهرش زیادتر شود، ایمانش زیادتر می شود.



حضرت رسول (ص) فرمودند:

کفتار مرد به همسرش. (همانا من ترا دوست دارم). هرگز از قلبش محو نمی کردد.



کودکی از خدا پرسید، "به من گفتند که تو مرا فردا به زمین خواهی فرستاد. اما با وجود کوچکی و بی پناه بودنم چگونه قرار است زندگی کنم؟" خدا گفت، "فرشته تو آنجا منتظرت خواهد بود و از تو مراقبت خواهد کرد." کودک گفت، "چه کسی از من مواظبت خواهد کرد؟" خدا گفت، "فرشته ات از تو حمایت خواهد کرد حتی اگر به قیمت جانش تمام شود." کودک گفت، "خدایا لطفا اسم فرشته ام را بگو." خدا گفت، "تو او را مادر صدا خواهی کرد." (:

رسول خدا (ص) فرمودند:

کسی که حقوق عائله خود را ضایع کند از رحمت خدا دور است و نیز فرمودند: بهترین شما کسی است که برای خانواده اش بهتر باشد. و من برای خانواده ام از تمام شما بهترم. و نیز فرمود: عائله شخص در قید اویند محبوب ترین بندگان نزد خدای عزوجل کسی است که با افراد در قیدش بهتر رفتار کند.

اصل کلیدی در رابطه زن و مرد :

مردان اطاعت و زنان محبت می خواهند.

آقایان دل خانمها را نشکنند ،

خانمها غرور مرد را نشکنند.

امام ششم (ع) فرمودند:

مرد باید در برنامه خانه و خانواده سه چیز را بر خود تحمیل کند. هر چند خلاف میلش باشد:

۱- خوش رفتاری

۲- توسعه در معاش بدون اسراف.

۳- غیرت ناموسی

مجموعه
خدایگان

دیگر کجا مثل خدیجه پیدا می شود؟
او مرا تصدیق کرد آنگاه که مردم مرا تکذیب نمودند
و با مال خود مرا بر دین خدا کمک و یاری کرد



رسول خدا (ص) فرمودند:

آنچه را مسلمان به خاطر خدا برای همسرش می خرد ثواب صدقه دارد. و فرمود: کسی که زن می گیرد باید او را احترام کند. و فرمود: هر کس همسرش را بیش از سه مشت بزند. خداوند در قیامت در برابر اولین و آخرینش

رسوایش کند



رسول الله ﷺ

قَوْلُ الرَّجُلِ لِلْمَرْأَةِ:
«إِنِّي أُحِبُّكِ»
لا يَذْهَبُ مِنْ قَلْبِهَا أَبَدًا.

این سخن مرد به زن که
«دوستت دارم»
هرگز از دل زن بیرون نرود.

میزان الحکمه ۵ / صفحه ۹۸

امام علی (ع) فرمودند:

زنان در دست شما امانت هستند. بر آنان سخت نکمرید و بلا تکلیف نگذارید.

الْحَيُّزَالَمِينَ

همانا حیا از ایمان است

و نتیجه‌ی ایمان ، بهشت می‌باشد.

کافی / ۲ / ۱۰۶

يا لاهيا
يا لاهيا
يا لاهيا

Islamic Post.ir

امیر المؤمنین (ع) می‌فرماید:

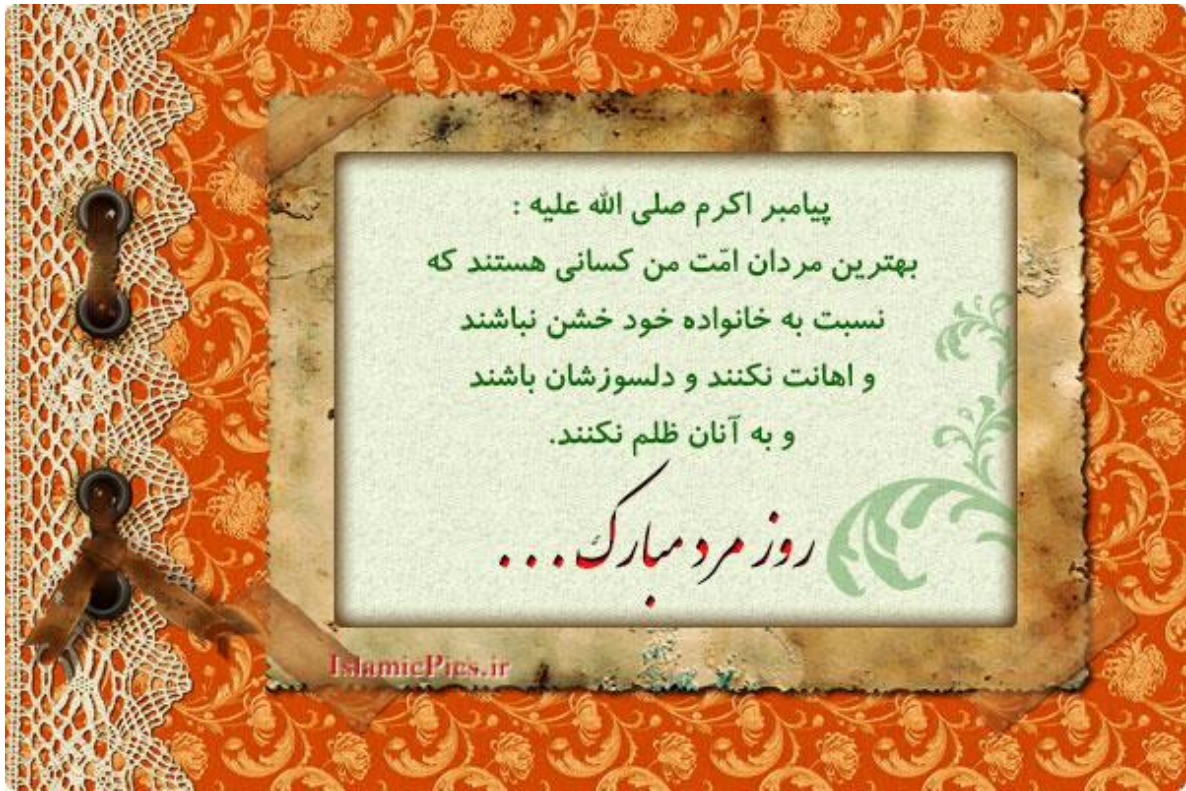
کناره گرفتن از زن و محروم نمودن او از ارضاء غیره جنسی موجب عذاب قبر است.



امام، مهتم (ع) فرمودند:

جهاد المراه حسن التبعل .

جهاد زن نیکو شوهر داری است .



حضرت باقر (ع) فرمودند :

زن در حریم حضرت حق شفیع با قدرت ترو نجات دهنده تر از رضایت شوهر ندارد.



پیامبر بزرگ اسلام (ص) فرمودند:

موفات زنانی هستند که همسرشان آنان را برای برقراری [رابطه زناشویی](#) فرامی خوانند اما زناشان این دست و

آن دست کرده انجام این عمل را به تأخیر می اندازند. در نتیجه شوهرانشان به خواب می روند. چنین زنی را

فرشتگان دائماً نفرین و لعن می کنند تا همسرشان از خواب بیدار شود.



از امام محمد باقر (ع) روایت شده که رسول خدا فرمود:

خطاب به زنان مباد نمازهای خود را طولانی گردانید تا همسرانان نتوانند به خواستهای مشروع خود دست یابند، یعنی اسلام جایز نمی داند که زنان به بهانه نماز خواندن و طول دادن در تعصبات نماز حقوق شوهران شان را به تعویق بیندازند.



امام صادق (ع):

هرچشمی در روز قیامت گریان است ، مگر سه چشم:

چشمی که در برابر حرام های خدا بسته شود و چشمی

که در راه اطاعت خدا شب زنده داری کند و چشمی

که در دل شب از خوف خدا بگرید.

گزیده اصول کافی ص ۱۵۹



از پیامبر اسلام (ص) روایت شده است:

بیچ زنی حق ندارد پیش از آنکه عملاً خود را به شوهرش عرضه سازد به خواب رود. بنابراین زن باید جامه اش را از

تن در آورده خود را در محاف مرد داخل سازد به طوری که اندامش اندام مرد را لمس نماید. وقتی زن این کار را

انجام دهد، همانا آمادگی و عرضه گری خود را انجام داده است



زنی نزد رسول خدا آمد پرسید مرد چه حقوقی بر زن دارد. پیامبر بزرگوار (ص) فرمود: خیلی زیاد. پرسید تقاضا

دارم از آن حقوق را بشمارید؟ رسول خدا فرمود:

- زن حق ندارد بدون اجازه شوهرش روزه مستحبی بگیرد. - بدون اجازه او نمی تواند از خانه خارج شود. - بر

اوست که از بهترین عطرها استفاده و زیباترین جامه ها را بپوشد.

- و خود را با وسایل زینتی بیاراید. - و خود را در شب و روز بر همسرش عرضه دارد

- اگر مرد نیاز مند به عمل جنسی باشد باید از انجام آن سبوحی نماید اگر چه بر جهاز شتر سوار باشد. و از این ها که بر

شمرده حقوق مرد بر زن بیشتر است

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
امام علی علیہ السلام

شهر یور
۱

لَوَانَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ كَاتَا
عَلَى عَبْدِ قَاسِمٍ النَّقِيِّ النَّبِيِّ اللَّهُ لَمْ يَخْلُقْ مِنْهَا مَخْرَجًا وَرَزَقَ مِنْ حَيْثُ لَمْ يَخْتَسِبْ

غررالحکم ح ۷۵۹۹

اگر آسمان و زمین راه را بر بنده ای ببندند و او تقوای الهی پیشه کند خداوند حتما راه گشایی
 برای او فراهم خواهد کرد از جایی که گمان ندارد روزی اش خواهد داد

www.HadithLib.Com

اگر زنان و مردان مسلمان آداب [زناشویی](#) را می دانستند و بر طبق آن رفتار می کردند بدون تردید روابط خانوادگی سست و لرزان نمی شود.



عاقبت یک عمل ...



پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) :

«مِنْ فَآكِهِ بِأَمْرَآه لَا يَمْلِكُهَا حُبْسٌ بِكُلِّ كَلِمَةٍ كَلَّمَهَا فِي الدُّنْيَا
الْفِ عَامٍ فِي النَّارِ»

هرکس با نامحرم شوخی کند،

در مقابل هر کلمه ای که در دنیا با او سخن گفته است،
خداوند هزار سال او را در جهنم زندانی خواهد کرد !



وسائل الشیعه، ج ۲۰، ص ۱۹۸
کتاب الاعمال و عقاب الاعمال، ص ۳۳۴

حقوق کلی زن بر شوهر:

۱- تهیه لوازم زندگی

۲- مباشرت

۳- کشایش در زندگی

۴- احترام به زن

۵- آراسته و پاکیزه بودن

۶- خوش زبانی و مدارا

۷- رعایت اراده و اختیار خود را بنماید.

رسول گرامی اسلام صلی الله علیه و آله:

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْحَيَّ الْمَتَعَفِّ

به راستی خداوند، شخص با حیای عقیف را دوست دارد.

امالی طوسی، ص 39
بقره انوار، ج 71، ص 270

حقوق کلی شوهر بر زن:

۱- اطاعت از شوهر

۲- تکلیف از شوهر

۳- بیرون رفتن از خانه و در صورت نیاز با اجازه شوهر

۴- پرهیز از آزار شوهر و تندخویی و بدزبانی

۵- خدمت در خانه

۶- احترام به شوهر و خوش رفتاری با او

۷- برای غیر شوهر خود رانیا رید

۸- بدون اجازه شوهر در اموال او تصرف نکنند.

امام علی علیه السلام:

اختلاط و گفتگو مردان با زنان نامحرم

سبب نزول بلا و بدبختی خواهد شد

و دل هارا منحرف می سازد.

ketabonaziz.blogfa.com

پیامبر اکرم (ص)

چون عروسی به خانه آورید، با محبت و تواضع کفش هایش را در آورده، پاهایش را بشوید آن گاه او را به حله دعوت

کنید. این چنین است که مهر، برکت و رحمت بر خانه و عروستان سایه می افکند.

خدایا ...

هر چند وقت یکبار به من یاد آوری کن:

نامحرم نامحرم است...

چه در دنیای حقیقی ... چه در دنیای مجازی ...

یادمان بینداز فاطمه (س) را که

از ناینکارو می پوشاند

امام صادق (ع):

وقتی عروس به حجله آمد به کعبه رو کنید، کیوان او را نوازش کرده زلف تاب دارش را به چنگ گیرید و آرام

بگویید ((خدایا! این امانت توست که به من سپردی. با کفتمی تو او را به خود حلال کرده ام، فرزندم را مبارک

، پارسا و از پیروان پیامبرت قرار داده و شیطان را از او دور فرما



امیرالمؤمنین علیؑ: ما المَجاهِدُ الشَّهِيدُ في سَبيلِ اللهِ بِأَعْظَمِ أَجْرٍ مِنْ قَدَرِ قَعْفٍ
اجر مجاهدی که در راه خدا به شهادت رسیده از اجر کسی که
بتواند گناه کند و نکند بیشتر نیست

نهج البلاغه حکمت ۲۷۲

امام صادق (ع):

آن گاه وضو سازید، تن و روان خویش را طراوت بخشید، روبرو خدای مهربان کنید و دو رکعت نماز عشق به جای

آورید. به عروس خود نیز بگویید، همین کار را بکنند.

حضرت علی (ع)

برای مومن سه زمان وجود دارد:

۱- زمانی که در آن با پروردگارش راز و نیاز می کند ۲- زمانی که در آن امر معاش می کند.

۳- زمانی که خود را در لذت بردن از خوشی ها حلال آزاد میگذارد.

Didan.ir

امام صادق (ع):

پیش از این که با عروس خویش به بستر زفاف روید، هدیه ای به وی بدهید، با این کار عشق و آرامش را به او هدیه

کرده اید.



پیامبر اکرم (ص):

شب هنگام که شوهرتان در بستر آرمیده و منتظر آغوش گرم شماست، خود را به کاری سرگرم نکنید، زمان را طول
ندهید، مبادا همسرتان به خواب برود، چرا که زنی این چنین، تابیداری شوهر همواره مورد نفرین فرشتگان است.



امام صادق (ع):

خانمها شرم و آرزوم صفت پسندیده و نیکوی شاست، اما حیا از شوهر، ناپسند و سجا. بهترین شاکسی است که

چون باشوهر خلوت کند، لباس حیا از خود بپنند و چون لباس پوشد، جامه می شرم و حیا را نیز پوشد و زیبایی ها و

دل ربایی های خود را به دیگران عرضه ندارد.



پیامبر اکرم (ص):

شب هنگام که پرده ما فرو می افتد، خواب بر پلک ما حیره میشود بر بیچ بانویی روانیست که بخوابد مگر آن که خویشتن

را به آغوش شوهر بسارد. باید لباس از تن به در آید، کنار شوهر یار امید و پوست بدن خویش به بدن شوهر چسبانید

. این چنین خود را به شوهر عرضه داشته اید



پیامبر اکرم (ص):

هر جا که شوهرتان شمارا به خلوت بخواند، همان جا بهشت شماست! روانیت شوهر خود را از بهره وری جنسی و

لذت حلال منع کنید.

امام حسین علیه السلام فرمودند:

**هر کس این پنج چیز را نداشته باشد از
زندگی بهره ای نمی برد: عقل، دین، ادب،
شرم و خوش خلقی.**

بحار الانوار، ج ۸۷، ص ۲۱



امام صادق (ع):

دنیا و خوشی های آن برای شما آفریده شده است. لذت ترین چیزها در این دنیا آفرینش با همسر است. چنان که

لذت نخس ترین کار در باغ بهشت نیز همین است.

آراستگی و نظافت را فراموش نکنیم

به آراسته بودن و نظافت خود در برابر همسرمان اهمیت دهیم و از پریشانی و اوضاع نامرتب اجتناب کنیم.

امام رضا(ع) فرمودند:

آراستگی شوهر برای زن، عفت زن را زیاد می کند.

بحارالانوار ج ۷۶ ص ۳۰۷

رسول اکرم (ص) فرمودند:

بهترین زن، زنی است که بیشتر برای شوهرش آرایش و زینت می کند اما از بیگانگان خود را می پوشاند.

تهذیب ج ۷ ص ۴۰۰

www.Askdin.com

امام صادق(ع):

چه لذتی بالاتر و چشم نوازتر از دیدن بدن عریان همسر است. قبل از هم خوابی خود را از شوهرتان دریغ مدارید

؛ بگذارید شوهرتان شما را بوید و بوسد.



احادیث جالب امام صادق (ع) درباره ازدواج

توصیه و تشویق به ازدواج از منظر امام صادق (ع) آیات قرآن و روایات اهل بیت (ع) به شدت از سخت

گیری بی جاد معیارهای ازدواج پرمیزداده اند، زیرا به ترویج فساد در جامعه و ابتلاء جوانان به آسیبهای روانی

حاصل از سرکوب غرایز طبیعی منجر می شود.

امام صادق (ع) فرمود: مردی نزد پدرم آمد، پدرم به او گفت: آیا همسر داری؟ گفت: نه، پدرم گفت:
من دنیا و آنچه در آن است را بایک شب بودن با همسر عوض نمی‌کنم. سپس فرمود: دو رکعت نماز مردی که
ازدواج کرده، بر نماز شب و روزه مرد مجرد برتری دارد. سپس پدرم ۷ دینار به او داد و گفت: با این مبلغ
مقدمات ازدواج را فراهم کن، آنگاه پدرم افزود:

رسول خدا (ص) فرمود:

تشکیل خانواده دهید (ازدواج کنید که رزق و روزی شما افزون شود.)

هیچ وقت زندگی را در بن بست نبینیم

چرخ روزگار بروفق مراد نمی چرخد. زندگی هزاران فراز و نشیب دارد. خوشی و ناخوشی، بیماری و سلامتی، وسعت و تنگدستی و مسایلی از این قبیل که برای همه کس اتفاق می افتد. همیشه یک راه خوب برای رهایی از مشکل وجود دارد. به خدا توکل کنیم و با تشریک مساعی با همسرمان مساله را حل کنیم. به مشکلات زندگی همچون پله های رشد و ترقی نگاه کنیم و اجازه ندهیم دشواری ها فرصت لذت بردن از شیرینی های زندگی را از ما و خانواده مان دریغ کند.

امام علی (ع) فرمودند:

چون سختی به نهایت رسد و چون حلقه های بلا سخت به هم آید، آسایش درآید. نهج البلاغه ترجمه شهیدی ص ۴۲۳

www.Askdin.com

لَا يَنْبَغِي لِلْمَرْأَةِ أَنْ تُعْطَلَ نَفْسَهَا وَ إِنْ تُعَلِّقَ فِي عُنُقِهَا قَلَادَةً

امام باقر (ع) فرمود:

سایه تنیست زن خود را نکند و زینت نکند که چه بایک گردن بند باشد. (زن باید برای شوهرش همیشه منظر جمال

و تمیزی باشد تا از نظر شوهر سقوط نکند و دیگران چشمان او را پر نکنند). (وسائل ج ۱۴ ص ۱۱۸ و ص ۱۱۲

**صحبت کردن غیر ضروری
با زنان نامحرم
انسان سالم را
گرفتار بلاها و مصیبت‌ها می‌سازد
و قلب انسان را
به انحراف و مریضی می‌کشاند.**

امام صادق (ع) می‌فرماید:

هر که دختر یا پسر مجردی را، بمسرد، خداوند در روز قیامت با دیده رحمت به او می‌نگرد.

قسمتے از عذاب زن های بی حجاب و بدکاره

رسول خدا (ص):

زنی که از موی سرش آویخته شده بود
موی سر خود را از نامحرم نمی پوشاند
وزنی که گوشت بدن خود را می خورد
خود را برای دیگران آرایش می کرد
و از نامحرمان پرهیز نداشت
وزنی که گوشت بدن او را با قیچی میبردند
خود را در اختیار مردان اجنبی می گذاشت

بحار الانوار، ج ۵، ص ۶۹

امام صادق (ع) فرمود:

پیامبر (ص) می فرماید: از دواج کنید و مجردان را نیز همسر دهید.

مَنْ نَزَعَ وَخَاصِمَ قَطْعَ مَيْمَنِهِ انْشَلَّ ذُو الْوَالِ الْفَرِحَ، وَسَاءَتْ عِنْدَهُ الْحَيَاةُ، وَحَسُنَتْ عِنْدَهُ السَّيِّئَةُ،

وَمَنْ سَاءَتْ عِنْدَهُ الْحَيَاةُ انْغَوَرَتْ عَلَيْهِ طُرُقُهُ وَاعْتَرَضَ عَلَيْهِ اَمْرُهُ وَصَاقَ عَلَيْهِ مَخْرَجُهُ، وَحَرَمَىٰ اَنْ تَبْرَحَ مِنْ دِينِهِ وَيَبِيعَ غَيْرَ سَبِيلِ الْاَنْبِيَاةِ

خصال ص ۲۳۳

آنها که بگشایش و دشمنی با یکدیگر سپردانند، دچارستی می شوند و سرانجام بدکارشان را می چنند، و در نزدشان خوبی، بدی و بدی، خوبی جلوه می کند،

در نتیجه راهشان را درست نمی بینند، کارشان دشوار و گریزگاهشان تنگ می شود و در معرض خروج از دین و پیروی کفران قرار می گیرند

امام صادق (ع) فرمود:

پیامبر (ص) می فرماید:

اگاه باشید بهره مسلمان آن است که مالی را بهمت از دواج فرد مجرد می هزینه کند.



امام صادق (ع) فرمود:

پیامبر (ص) می فرماید:

بیچ چیز نزد خداوند عزوجل محبوب تر از خانه ای که باز درواج آباد شود، نیست.



امام صادق (ع) فرمود:

خداوند عزوجل در مورد طلاق هشدار داده و مکرر این هشدار را بیان فرمود و این به دلیل نفرت او از طلاق بود.

همسر خود را با دیگران مقایسه نکنیم

اگرچه افراد نقایصی دارند ولی کمالات و خوبیهای هم دارند. تفاوت‌های فردی را در نظر گرفته و از مقایسه کردن همسرمان با دیگران خودداری و به نقاط مثبت او توجه کنیم. مقایسه همسرمان با دیگران باعث واکنش او شده و شیرینی زندگی را از بین می برد. آیا دوست دارید همسرتان شما را با دیگری مقایسه نماید؟

امام علی (ع) فرمودند:

آنچه برای خود می پسندی برای دیگران هم بپسند و هر آنچه برای خود نمی پسندی برای دیگران نیز مهسند.

نامه ۳۱ نهج البلاغه



www.Askdin.com

صفات زن شایسته

امید است که اگر پیغمبر، شمار اطلاق داد خدا ز نانی بهتر از شامه جایتان با او، همسر کند که همه، مسلمان و با ایمان،

خاضع، اهل توبه و عبادت و در هر سار طریق معرفت باشند، چه باکره و چه غیر باکره (بیوه یا مطلقه).



امام صادق (ع) به داوود کرخ میگوید که قصد ازدواج داشت، فرمود:

مندیش وجودت را کجا فراری دهی؟

زن قید و بند زندگی است، پس دقت کن که خودت را به چه چیز مقید می سازی، برای زنان سنجش نیست، نه

برای خوبان آنها و نه برای بدان آنان. زنان خوب را با طلا و نقره نیز نمی توان سنجید، زیرا از طلا و نقره برترند و

زنان بد را با خاک هم نمی توان ارزش گذاری کرد که خاک از آنها بهتر است.

۹

ره توشه های جاده خوشبختی

مقابله به مثل نکنیم

خشونت را با خشونت پاسخ ندهیم از رفتارهای تلافی جویانه با همسرمان پرهیزیم و سعی کنیم به جای مقابله به مثل رفتار مناسب را به او یادآوری کنیم. بهترین راه پشت سر گذاشتن دعواها، ابراز محبت است. با محبت خارها گل می شود.

امام علی (ع) فرمودند:

زشت ترین عیبها کم گذشتی از لغزش مردم و بزرگترین گناهان شتاب در انتقام است.

غرر و درر ص ۵۳۷



اگر مرد با زن به خاطر زیبایی یا ثروتش ازدواج کند به همان واگذار شود و اگر با زن به خاطر دینش و فضائلش ازدواج

کند، خداوند زیبایی و ثروت را روزی بر او براند.

ره توشه های جاده خوشبختی (۱۰)

قدرشناس باشیم

از همسرمان به خاطر انجام وظایف، مسئولیتها و همکاریهایش
 قدردانی کنیم و آنقدر از او توقع داشته باشیم که بتواند به انتظارات
 ما پاسخ دهد.

امام حسین (ع) فرمودند:
 از کسی که به تو احسان نمود سپاسگزاری کن و به کسی
 که از تو سپاسگزاری نمود احسان نما، زیرا اگر نعمت را سپاس
 گذاری، پایدار شود و اگر ناسپاسیش کنی دوام نیابد.

اصول کافی، جلد ۲ ص ۹۴

www.Askdin.com



ارج نهادن به ایده جوان در ازدواج

شخصی کوید: به امام صادق (ع) گفتم: می خواهم با زنی ازدواج کنم و پدر و مادرم می خواهند زن دیگری را به

ازدواج من در آورند، امام (ع) فرمودند:

با کسی که خود می خواهی ازدواج کن و با آنکه پدر و مادرت می خواهند (و تو مایل نیستی) ازدواج نکن.

هیچ وقت زندگی را در بن بست نبینیم

چرخ روزگار بروفق مراد نمی چرخد. زندگی هزاران فراز و نشیب دارد. خوشی و ناخوشی، بیماری و سلامتی، وسعت و تنگدستی و مسایلی از این قبیل که برای همه کس اتفاق می افتد. همیشه یک راه خوب برای رهایی از مشکل وجود دارد. به خدا توکل کنیم و با تشریک مساعی با همسرمان مساله را حل کنیم. به مشکلات زندگی همچون پله های رشد و ترقی نگاه کنیم و اجازه ندهیم دشواری ها فرصت لذت بردن از شیرینی های زندگی را از ما و خانواده مان دریغ کند.

امام علی (ع) فرمودند:

چون سختی به نهایت رسد و چون حلقه های بلا سخت به هم آید، آسایش درآید.

نهج البلاغه ترجمه شهیدی ص ۴۲۳

www.Askdin.com

عشق و احساس متقابل زن و شوهر

امام صادق (ع) فرمود: بهترین زنان شما با محبت ترین زنان نسبت به شوهرانشان و مهربان ترین مادران

نسبت به فرزندان شان هستند آنهایی که در امور جنسی مطیع همسران شان هستند و در برابر دیگر عقیقتند.

آگاهی و شناخت خود را نسبت به زندگی زناشویی ارتقاء دهیم

انجام دادن هر کاری به مهارت و دانش نیاز دارد. برای یک همسر توانا شدن باید دانایی، دانش و مهارت‌های لازم را کسب کرد. پس با مطالعه کتاب های روان شناسی خانواده و آئین همسر داری و شرکت در جلسه های آموزش خانواده به دانش و مهارت خود بیفزائیم.

امام علی (ع) فرمودند:

هیچ حرکتی نیست مگر اینکه در آن حرکت تو به معرفت و آگاهی نیاز داری.

بحار الانوار ج ۷۴ ص ۴۱۴

www.Askdin.com

زن در روابط میان خود و شوهر بهر هوش، از سه خصلت بی نیاز نیست که یکی از آن سه،

اطهار عشق به شوهر باد لر بانی است.

انصاف داشته باشیم

در رویارویی با مشکلات زندگی زناشویی همواره انصاف را رعایت کنیم و در موقع بروز مسائل و مشکلات فقط به دنبال مقصر نباشیم، خود را به جای طرف مقابل قرار دهیم و با قبول مسئولیت خود و شناخت انتظارات متقابل قدم اول را در حل و فصل اختلافات برداریم. خود را به جای فرد مقابل قرار دادن باعث می شود از دریچه ذهن او مشکل را بررسی کنیم و با مشاهده شرایط او، توقعات و انتظارات خود را کاهش و راه حل مناسب ارائه دهیم.

حضرت علی(ع) می فرماید:

خود را بین خود و بین دیگران میزان قرار بده.

بحارالانوار ج ۲۲ ص ۲۹

www.Askdin.com

هرگاه عشق و علاقه مردی به همسرش زیاد می شود بر ایمان او افزوده می شود و هر کس محبتش نسبت به ما اهل بیت

زیاد شود، محبتش نسبت به زن و همسر زیاد می شود.



۲
ره توشه های جاده خوشبختی

گذشت و عفو داشته باشیم

گذشت و عفو عنصر اصلی استمرار و استحکام پیوند زناشویی از سوی هر یک از زوجهاست. اگر همسرمان خطا کرد و احساس کردیم پشیمان شده از صمیم قلب او را ببخشیم و موضوع را دنبال نکنیم. نخواهیم خطا کار بودن شریک زندگیمان را به اثبات رسانده و او را محکوم کنیم.

رسول اکرم (ص) فرمودند:

کسی که از لغزش مسلمانی بگذرد، خداوند در قیامت از لغزش او خواهد گذشت.
میزان الحکمه ج ۷ ص ۳۸۳

www.Askdin.com

حسن معاشرت متقابل زن و شوهر

امام صادق (ع) فرمود: شوهر در روابط میان خود و همسرش به سه چیز نیاز دارد: مدارا و خوش رفتاری با زن،

تا بهمراهی، محبت و علاقه زن را جلب کند. خوش اخلاقی با زن، بابت آوردن قلب و پیراستن ظاهری

اش در مقابل دیدگان و کشاده دستی با او،

شاد و بانشاط باشیم

ابراز هر نوع عاطفه اعم از شادکامی و یا تلخ کامی در زندگی مشترک اثر تعیین کننده ای دارد. گشاده رویی و خوشرویی ما شادی و نشاط را برای خانواده به ارمغان خواهد آورد. سعی کنیم در هر حال با تبسم با همسر و فرزندان ارتباط برقرار نماییم.

امام علی(ع) فرمودند: انسان با ایمان، اندوه را در دل و خوشرویی را بر چهره دارد.

اصول کافی - جلد دوم - صفحه ۲۲۸

امام باقر(ع) فرمودند: گشاده رویی در برخورد، مایه جلب محبت دیگران و قرب خداوند است.

بحارالانوار ج ۱۷ ص ۱۶۴

www.Askdin.com

زن نیز روابط خود با همسرش به سه ویژگی نیاز دارد:

خود را از هر پلیدی دور نگه دارد تا آنجا که شوهرش در هر حالتی خوش یا ناخوش به او اطمینان کند

و متعهد بودن زن تا به هنگام خطا، شوهر به او توجه کند.

انظار عشق و علاقه به همسر همراه با دلربایی و ظاهری جذاب در برابر دیدگان او

انسان در خلال برآوردن نیازهای منزل و عیال به سه چیز نیازمند است، حتی اگر آن چیزها بطبع او سازگار
نباشد باینکه از آنها معاشرت نیکوست. خداوند رحمت کند مردی که روابط میان خود و زانش را نیکو قرار

می‌دهد.



طلاق منفورترین حلال

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

کنز العمال: ج ۱۶ ص ۲۷۶ ح ۴۴۲۷

إِذَا نَظَرَ الْعَبْدُ إِلَى وَجْهِ زَوْجِهِ وَنَظَرَتْ إِلَيْهِ ، نَظَرَ اللَّهُ إِلَيْهِمَا نَظَرَ رَحْمَةٍ ، فَإِذَا
أَخَذَ بِكَفِّهَا وَأَخَذَتْ بِكَفِّهِ ، تَسَاقَطَتِ ذُنُوبُهُمَا مِنْ خِلَالِ أَصَابِعِهِمَا .

هر گاه بنده، به چهره همسرش و همسرش به چهره او
بنگرد، خداوند به آن دو، با نگاه مهر آمیز می نگرد،
و هر گاه دست یکدیگر را بگیرند، گناهان آن دو، از
لای انگشتانشان فرو می ریزد.



Aviny.com

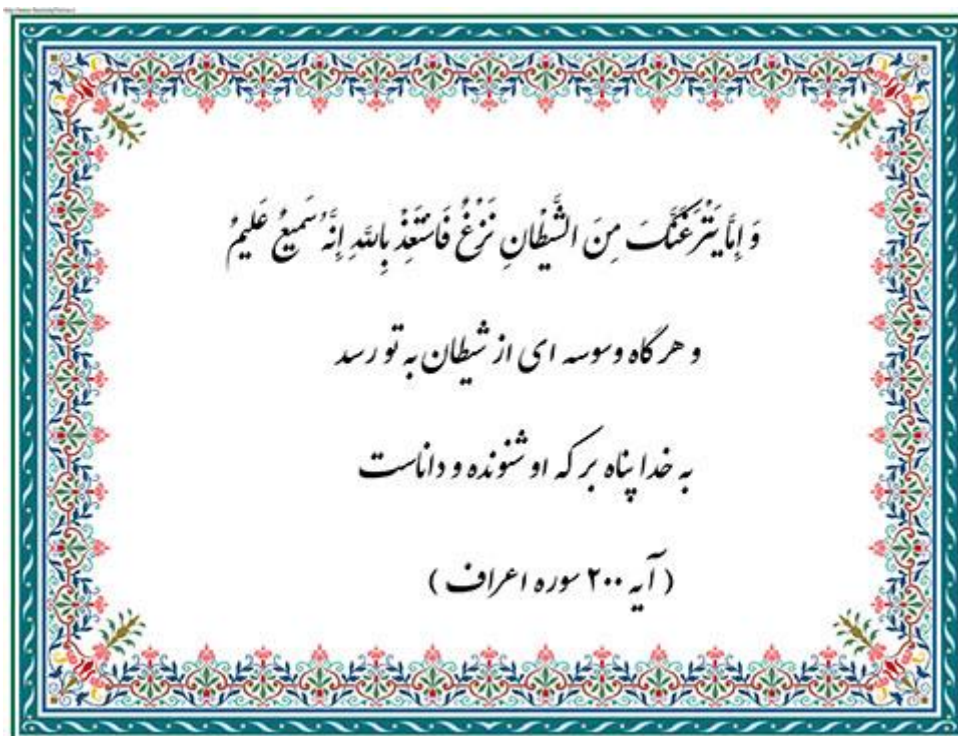
نهی از بد رفتاری شوهر با زن

به امام صادق (ع) عرض شد، مردی به زنش گفت تو همگام از دواج با من دوشیزه نبودی، حضرت فرمودند:

باید آن مردی به دلیل تهمت که به زن خود زده، گتک بخورد، سوال شد: ولی مرد سخن خود را دوباره تکرار کرد.

حضرت فرمودند: این مرد گتک می خورد به منزانی که ادب شونده آنکه حد بر او جاری شود. این عمل صورت

می پذیرد تا شوهر، همسر با ایمان خود را با تهمت زدن، آزار نرساند.



نهی از بدرقاری با شوهر

امام صادق (ع) فرمود:

سه چیز زندگی را تیره و تاریک می کند، سلطان سگم، همسایه بد، زن بددین و فحاش.



شومی و بدی در سه چیز است:

که یکی از آنها زنی است که مهریه اش زیاد باشد و نسبت به شوهرش بدرقاری کند.



نقش زن و شوهر در پوشاندن عیوب و آراستن یکدیگر به حال باطنی

امام صادق (ع) فرمود:

پنج خصلت است که هر کس یکی از آنها را نداشته باشد پیوسته در زندگانی کمبود دارد، عقلش از میان می رود و قلبش مشغول می شود، یکی از آنها وجود همدم و همراه مناسب است. راوی گوید گفتیم: همدم همراه کیست؟

آن حضرت فرمودند: زن صالح (شایسته).



امام صادق (ع) فرمود:

علی و فاطمه دو دریای عمیق از علم هستند.



زن و شوهرها در بهشت

هم و ازواجهم علی الاراکم متکونون سوره یس آیه ۵۶

ایشان همراه به همسران خود (در بهشت) در سایه هستند و بر سریرها تکیه زده اند.

کسانی که خود و همسران شایسته آنان داخل بهشت می شوند و ملائکه نیز از هر دری بر آنان وارد می شوند، در حالی که

می گویند: سلام بر شما به سبب صبری که کردید پس خوب خانه آخرتی نصیب شما شد. (سوره رعد آیه ۲۴ و ۲۳)



امام صادق (ع) فرمود:

هنگامی که مومنان در آستانه دریا (مواقف قیامت) محاسبه می شوند، همسرانشان در انتظار آنها هستند همان گونه که در دنیا در آستانه دریا منتظر آنها بودند. پس فرستاده ای به زنان بشارت می دهد و می گوید: به خدا قسم فلانی از حساب معاف شد. زنان می گویند: به خدا! پس گفته می شود: به خدا او را دیدم که از حساب معاف شد و هنگامی که نزد همسران شان می آیند آنها به او تبریک گفته، می گویند: در دنیا کسی جز ما استحقاق اینکه خانواده تو باشد را نداشت.



احادیث امامان (ع) و پیامبر اسلام (ص) در مورد روابط جنسی بین زوجین

پیامبر اکرم (ص)؛ وسائل الشیعه ج ۱۴، ص ۸۵

همگام آمیزش به طور کامل برهنه و عریان نشوید و زیرپوشی هر چند نازک به تن داشته باشید.



پیامبر اکرم (ص)؛ حلیۃ المتقین، ص ۶۷

مرد را به حال خود بگذارید با وی دنیا و نازید او را به اجبار به سوی خود نخوانید مرد نیازمند عشوه کرمی و طنازی است نه

زور و اجبار.



پیامبر اکرم (ص)؛ کافی ج ۵، ص ۵۰۸

سخن گفتن با پروردگار لذت بخش و روح افزاست، اما وقتی شوهرتان شمارا به خلوت خویش می خواند، نازرا

طول ندهید و خرامان به سوش بشاید.



پیامبر اکرم (ص)؛ محبة البیضاء، ج ۳، ص ۱۱۰

ہنگام درآمیختن با ہمسر خویش، یکدیگر را بوسید، بوسید، عشق بازی کنید و با سخنان محبت آمیز، عشق را بہ او

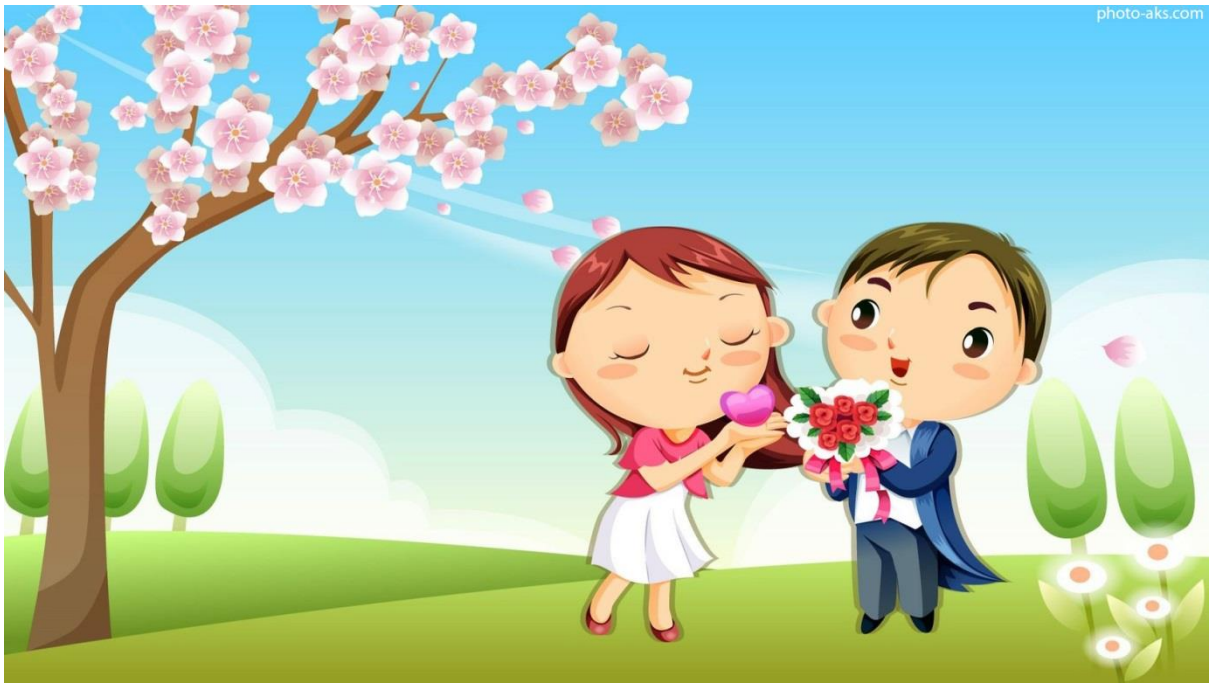
پیش کش کنید.



امام علی (ع)؛ وسائل الشیعه، ج ۱۴، ص ۸۳

امام صادق (ع)؛ کافی، ج ۵، ص ۴۹۷

هنگام آمیزش چون پرندگان شتاب نکنید، صبرپیشه خودسازید، زن مانیا زماند وقت بیشتر میستند، مدتی نه
چندان طولانی به عشق بازی پردازید، همسرتان را کاملاً آماده سازید. آمادگی دو سویه آمیزش را فرج بخش و کامل
می کند.



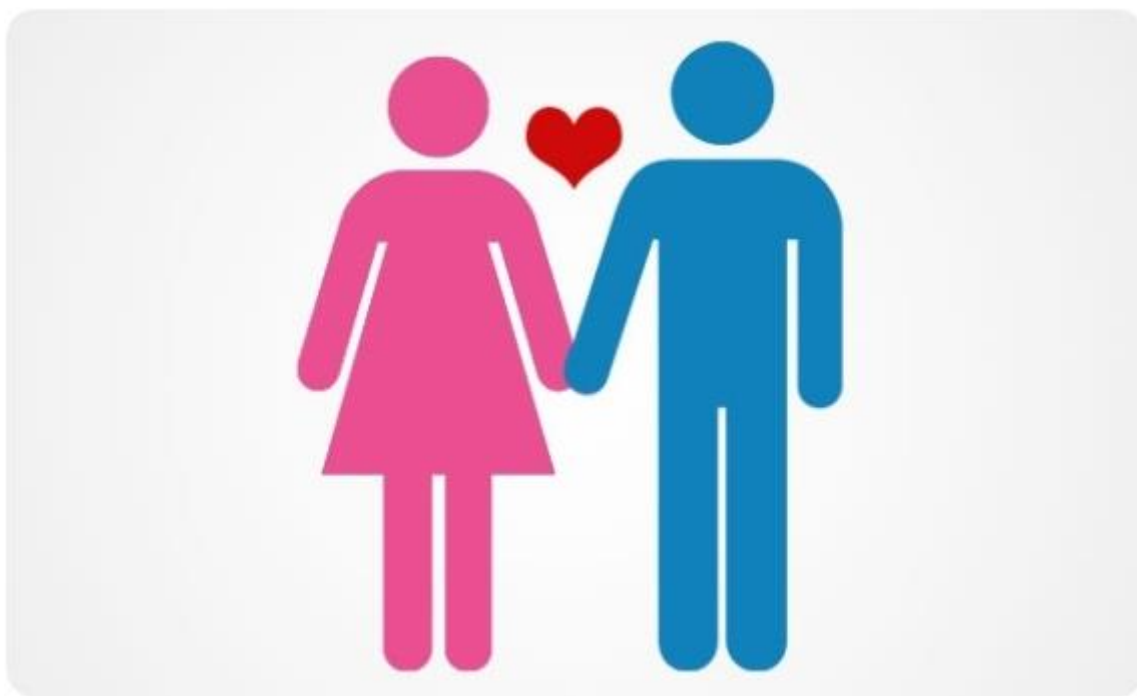
امام رضا (ع)؛ سفینه البحار ج ۱، باب الجمع

آمنیزش مکن مگر این که با همسرت بسیار بازی کنی و سینه یاش را آرام بفشاری چون چنین کنی آمادگی لازم را
برای درآمیختن پیدامی کند در این حالت شهوت از صورت و چشمان او نمایان می شود و از تو همان می طلبد که تو
از وی می خواهی .



امام صادق (ع)؛ وسائل الشیعه ج ۱۴، ص ۱۹۱

یچکاه باشکم سیربا، همسر خود هم بستر نشوید این کار موجب بیماری و چه بسا موجب مرگ خواهد شد.



امام صادق (ع)؛ جان، ص ۹۳

چون شب از سفر برمی کردی، حُستی راه آرامش از تو می ستاند، بهتر است آمیزش با همسرت را تا صبح به

تأخیر اندازی .



امام صادق (ع)؛

گاه وقتی قصد مسافرت داری، دل شوره عجیب به سراغت می آید، همسرت نیز مضطرب و نگران

است. آیا بهترینست در آستانه سفر از هم آغوشی و نزدیکی با او بگذری؟!



امام صادق (ع)؛

سفر با شریک زندگی آرام ساز و غم زد است. سفر سختی و اضطراب نیندازد. در سفر گاه همه چیز برایت مهیا

نیست. گاه شرایط سفر شرایطی غیرعادیست، بهتر است در این شرایط غیرعادی از هم خوابگی بیاور

زندگیت سپری کنی.



پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله وسلم):

بہیچ کس در اسلام ایمانش زیاد نمی شود مگر آن کہ محبت او بہ زنان بیشتر باشد.



پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله وسلم

: هر مومنی که با همسرش آمیزش نماید، هفتاد هزار فرشته بالایشان را برای آنها می گسترانند و رحمت خدا بر

آنان نازل می گردد (مستدرک الوسائل ج ۱۴ ص ۱۵۴)



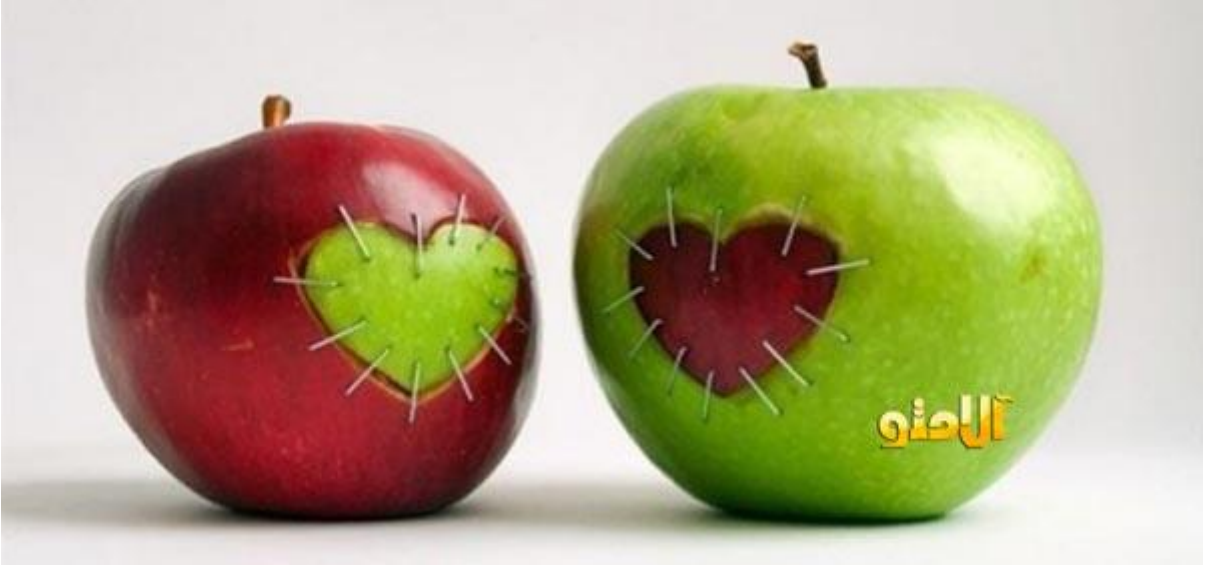
امام صادق (علیه السلام):

بیچ مباح و حلالی نزد خداوند، دوست داشتنی تر از آمنیزش با هم نیست. پس زمانی که مومن با هم سرش
نزدیکی و غسل جنابت می کند، شیطان به کریه می افتد و می گوید: ای وای! این بنده از پروردگارش اطاعت

نموده و گناهانش بخشیده شده است). وسائل الشیخ ج ۲ ص ۱۷۹



خانم ها از آرایش دینج نکنید، بهترین ملایم ترین و دل نوازترین عطر را به کار برید زیباترین و دلرباترین لباس را به اندام خویش بپوشانید خود را حداقل بایک کرد بند زینت بخشید و صبح و شام خود را به شوهر عرضه دارید،
دیک کلام چشم و دل شریک زندگیتان را همنرمانه برابید.



”پيامبر اکرم (ص)، وسايل، همان، ص ۱۱۲“

آقايمان! مطابق ميل خانمان لباس پوشيد، در خانه نيز آراسته و دل ربا باشيد، هوش و حواس همسر تان را ماهرانه به

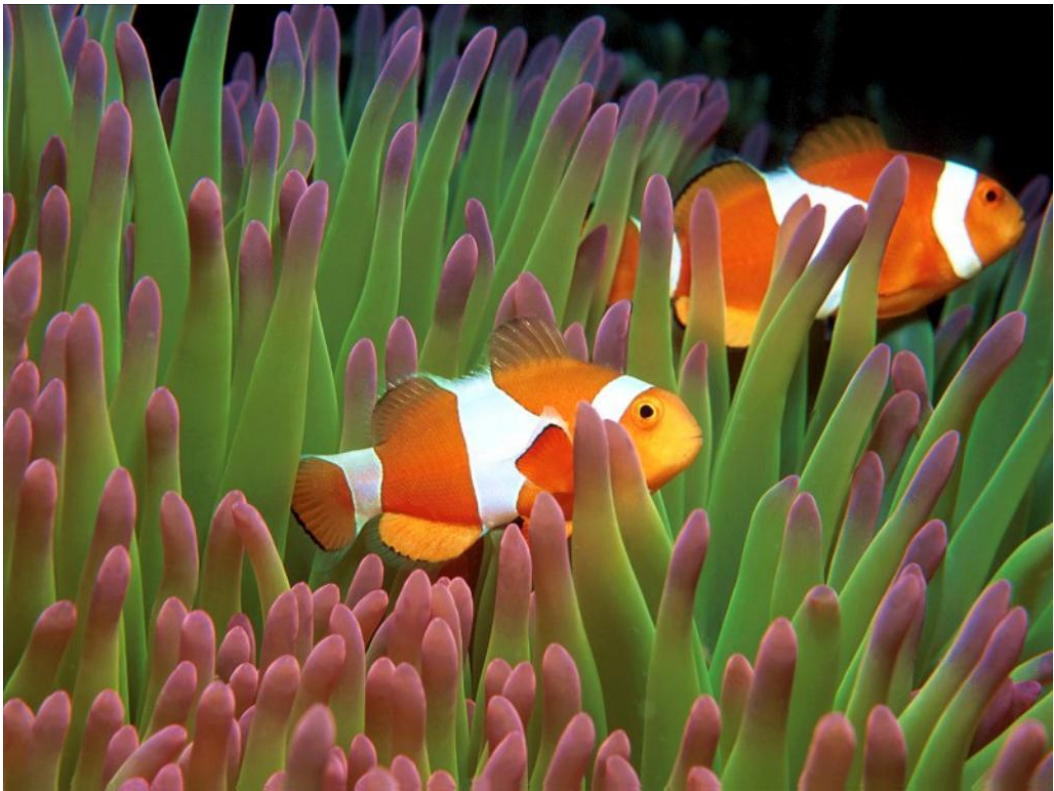
خود جلب كنيد، با اين كار غدد جنسي او را نسبت به خود فعال كنيد و عفت او را نسبت به ديكران فزوني مي

بخشيد.

عشق

در جهان هستی



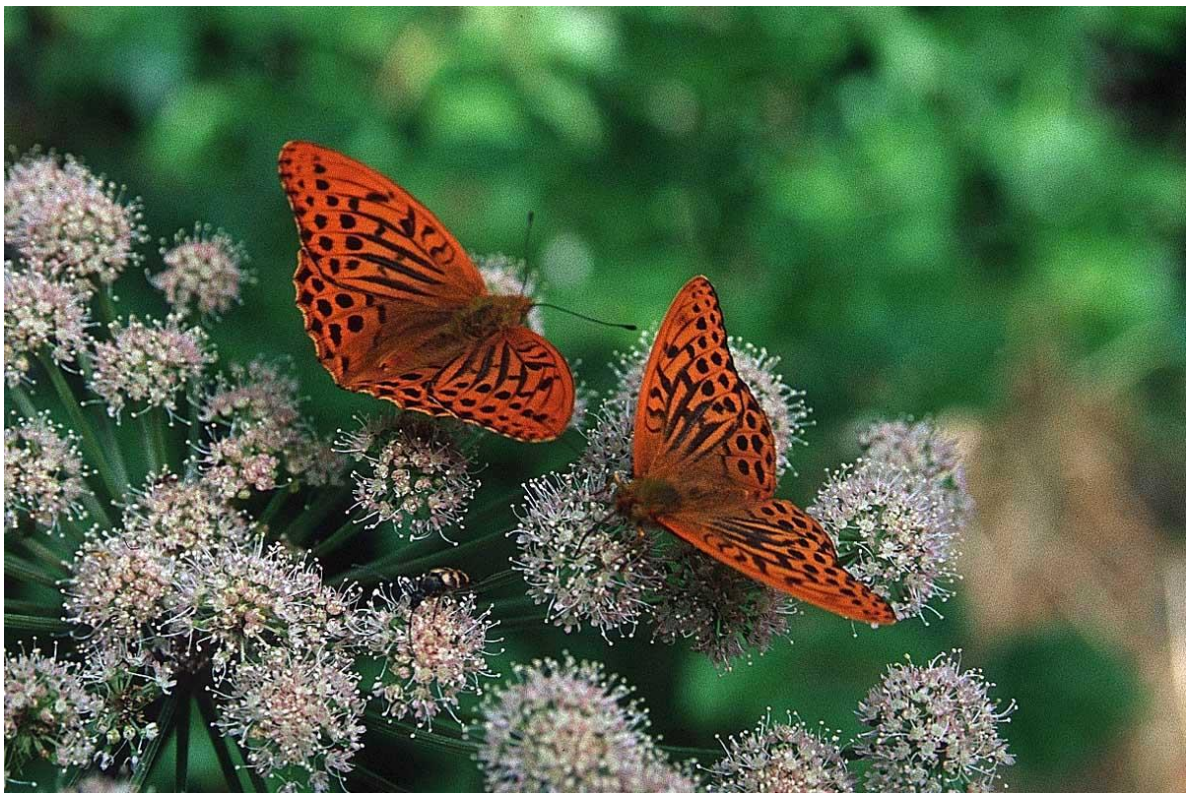


























LOVERFUN.IR

عشق یعنی ...



سینا

... دفتر تلفن مهربانه نداشته باشی.

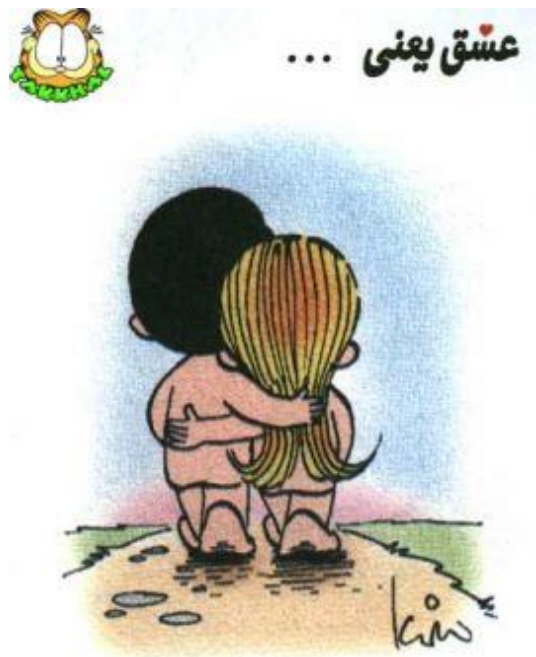


عشق یعنی ...



سینا

... زیباترین لبخندی که می شه زد.





عشق یعنی ...



... با یه گل سرخ بهوش بگی.



عشق یعنی ...



... واسه فودتون به بهشت کوپولو
درست کنین.



عشق یعنی ...



... خیالت راحت باشه که دلت رو
به دست کی سپردی.

Taknaz.ir



عشق یعنی ...



... بتونی گذشته‌ت رو به خاک بسپاری.



عشق یعنی ...



کیم

... زیباترین لبخندی که می شه زد.

عشق یعنی ...



شکلا

... به کیک هونگی برای روز تولدش.



عشق یعنی ...



... هر فرتون تمومی نداشته باشه.



عشق یعنی ...



... هر روز به بپوونه ای جشن گرفتن.

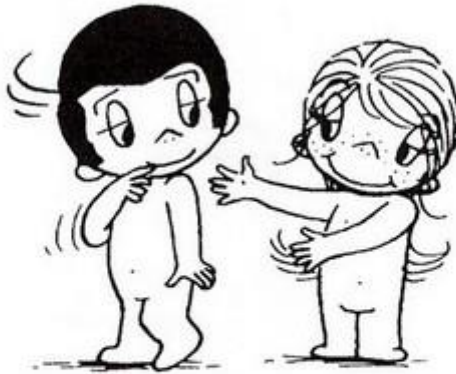
عشق یعنی ... love is



... admiring the view.

... از تماشاش لذت بردن.

عشق یعنی ... love is



... getting a second chance.

... تو رو بیفشه و باز م به فرصت دیگه بعت بره.

عشق یعنی آشنایی یافتن

از وجود خود در پایی یافتن

عشق یعنی گل، پرزده، آسمان

عشق یعنی نور، آیات نهان

عشق یعنی جان به جانان باخستن

وز درون خود نهانی تاخستن

عشق بوی مهربانی می دهد

بوی گل های افاقی می دهد

عشق

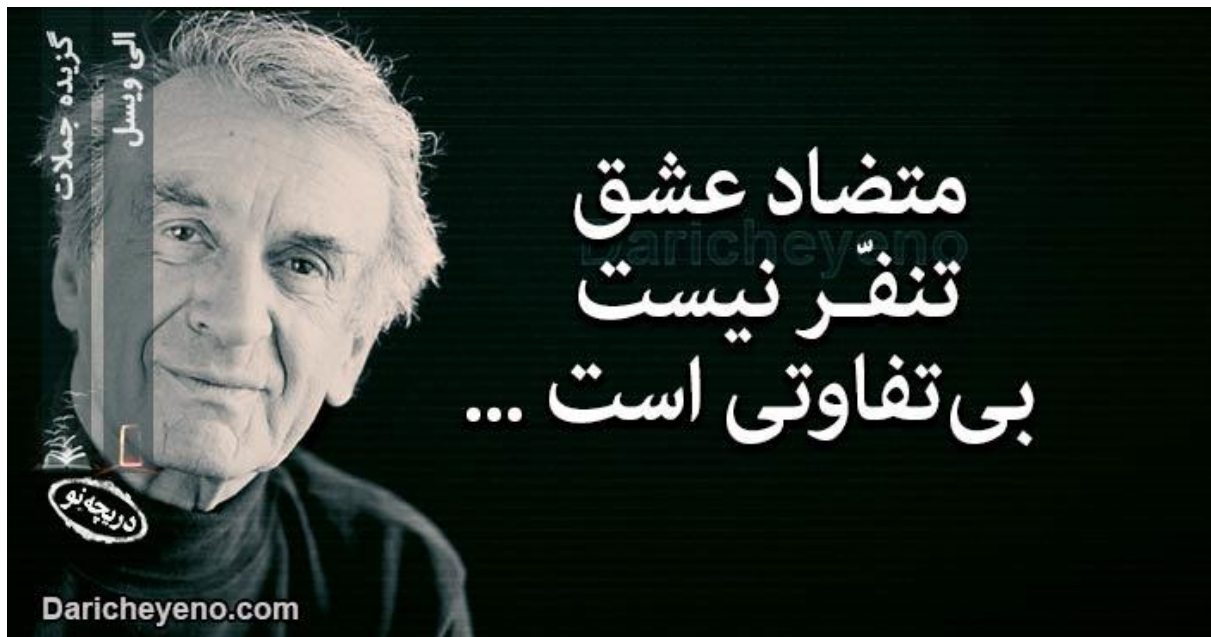
در کلام بزرگان

مختار گلانی

تو را دوست دارم بدون آنکه علتش را بدانم،
محبتی که علت داشته باشد
یا احترام است یا ریا.



آلفونس دولامارتین (۱۸۶۹-۱۷۹۰)
(شاعر، نویسنده و سیاستمدار)







عشق تمام آن چیز است که فداوند به شما می گوید
عشق بدون قید و شرط شما را به طرف فداوند و
موهبت های او می کشاند
(کتاب مقدس)



اگر مایلیم عشق را بشنویم بایستی خود نیز
این پیام را ارسال کنیم
(مادر ترزا)

دختر کم
هیچگاه هم آغوشی هایت را با
عشق مقایسه نکن
هیچ مردی در رختخواب
نامهربان نیست ...!!

چارلی چاپلین





بگذار بگذرد هر وقت می خواهی ازدواج کنی

و دقت هر وقت می تواند

(مثل فرانسوی)

www.aramesh.gov.ir

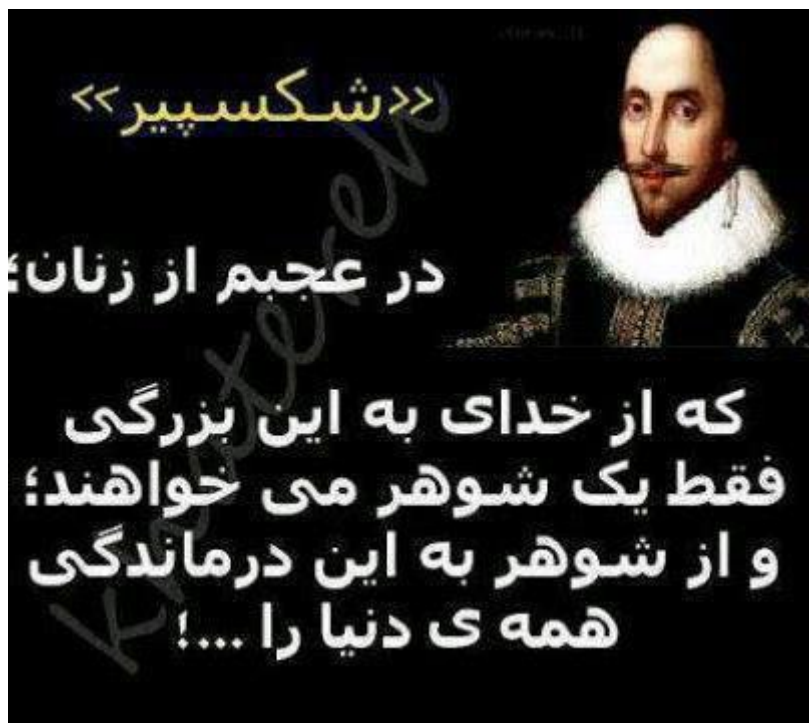


عشق بلا نیست که همه خواستارش هستند

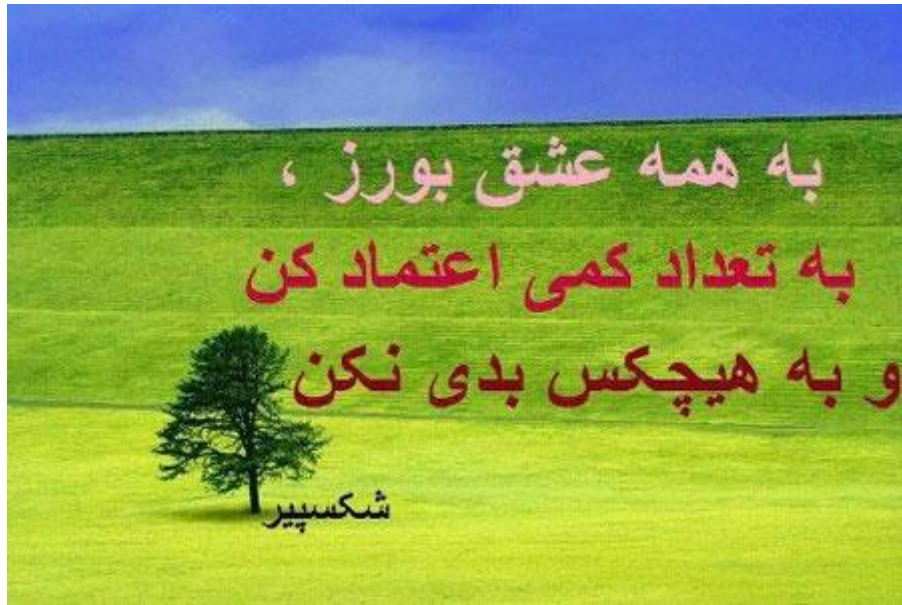
(افلاطون)

www.aramesh.gov.ir


www.aramesh.gov.ir







عاشق شدن چیز ساده‌ای است!
مهم عاشق ماندن است
بی انتها، بی زوال، تا ابد، بی منت...



آموزگار نیستم .. تا عشق را به تو بیاموزم ..
ماهیان نیازی به آموزگار ندارند .. تا شنا کنند ..
پرندگان نیز آموزگاری نمی‌خواهند .. تا به پرواز در آیند ..
شنا کن به تنهایی ..
پرواز کن به تنهایی ..
عشق را دفتری نیست ..
بزرگترین عاشقان دنیا ..
خواندن نمی‌دانستند ...

نزار قبانی
دریچه
facebook.com/Daricheh
در بندر آبی چشمانت ...

سخن گل لایبجی

از انسان‌ها غمی به دل نگیر، زیرا خود غمگین‌اند.
با آنکه تنه‌ایند، ولی از خود می‌گریزند.
زیرا به خود، عشق خود و حقیقت خود شک دارند.
پس دوستشان بدار، هر چند دوستت نداشته باشند.



علیرضا اولو

دکتر علی شریعتی (۱۳۵۶-۱۳۱۲)

(نویسنده، جامعه‌شناس، تاریخ‌شناس، پژوهشگر دینی)

ارسال کننده: زهرا ف



ایران تیج
گروه اینترنتی
WWW.IRANVIJ.IR



برای
دادن گل
به دیگران،
منتظر
مراسم تدفین آنها
نباشید .

يك جمله زيبا از طرف خدا:
قبل از خواب ديگران را ببخش
و من قبل از اينكه بيدار شويد
شما را ببخشم. ام ♡

ترجیح می‌دهم تنها باشم و باوقار تا اینکه
در رابطه‌ای باشم که بخاطرش لازم
باشد عزت نفسم را قربانی کنم



خدایا! تو را شکرگزارم
بخاطر شیهای که تبدیل
به صبح شدند،
دوستانی که مبدل
به خویشاوند شدند،
رویاهایی که به
حقیقت پیوستند،
و دوست داشتن هایی
که منتهی به عشق
شدند.

اگر می دانید کسی
متاهل است،
لطفا به رابطه اش
احترام بگذارید و
دلیل جدایش
نباشید.

پایگاه تکناز
Taknaz.ir

چرا زندگی رو سخت میکنی؟

| | |
|-----------------------|----------------|
| دلتنگ کسی شدی؟ | ... زنگ بزن |
| میخوای کسی رو ببینی؟ | ... دعوت کن |
| میخوای بقیه درکت کنن؟ | ... توضیح بده |
| سوالی داری؟ | ... بپرس |
| چیزی میخوای؟ | ... برو دنبالش |
| از چیزی خوشت میاد؟ | ... حفظش کن |
| از چیزی خوشت نمیداد؟ | ... ترکش کن |
| عاشق کسی هستی؟ | ... بهش بگو |


ما فقط یکبار زندگی میکنیم
سخت نگیر، ساده باش.



برای اینکه یک رابطه استوار بماند
باید مانند یک گیاه بطور منظم مراقبت
شود. نیازی به توجه
تمام وقت نیست. اما
باید مرتب به آن
رسیدگی کرد. در غیر این
صورت بعد از مدتی پژمرده
خواهد شد اما میتوان به آن دوباره
بخشید. اگر برای مدت طولانی مورد غفلت
واقع شود، هر قدر هم آن را آبیاری کنید و
به آن توجه نشان دهید، بر نخواهد گشت.

همیشه برای کسانی
که دوستشان دارید
وقت بگذارید.

بیچ چیز و بیچ کس در این جهان شایستگی
ان را ندارد که دختری حتی ناخن انگشت
پایش را بنوازد آن عریان کند ...
دخترم بگذار جسم تو مال کسی باشد که
حاضر است روحش را برای تو عریان کند



www.mehrdadbanifatemeh.ir



ما امروز
زندگی می کنیم و
هیچگاه به فردا
اعتباری نیست.

پس حتماً
یادتان باشد به
عزیزاتان بگویید که
دوستشان دارید.

برام مهم نیست درآمدت چقدره، کجا
زندگی میکنی، ماشینت چیه،
چاقی یا لاغر، قدرت کوتاست یا بلند،
زیبایی یا معمولی، پولداری یا فقیر،
باهوشی یا نه.

اگر دوست منی، دوست منی.
من قبولت میکنم.

زندگی، چرا تا این حد پیچیده؟

دلتنان برای کسی تنگ شده؟..... با او تماس بگیرید

میخواهید او را ببینید؟.....دعوتش کنید

می خواهید درک شوید؟..... توضیح دهید

سوال دارید؟..... پرسید

چیزی را دوست ندارید؟..... بیان کنید

چیزی را دوست دارید؟..... ابرازش کنید

چیزی را می خواهید؟.....درخواستش کنید

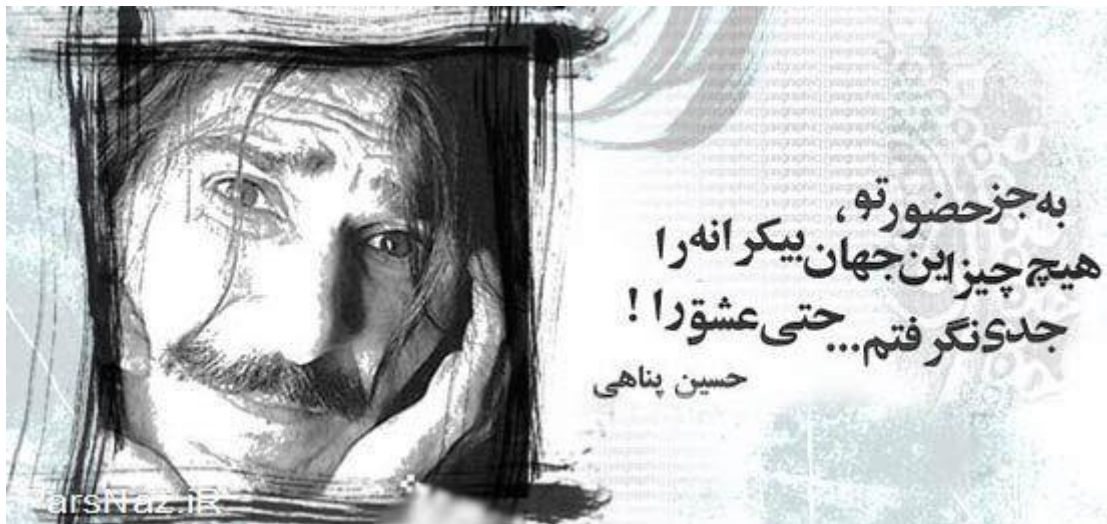
کسی را دوست دارید؟.....بگویید

در قانون هستی، شادی، آرامش و آزادی زمانی تحقق می یابند که آنها را ببخشیم
امرسون

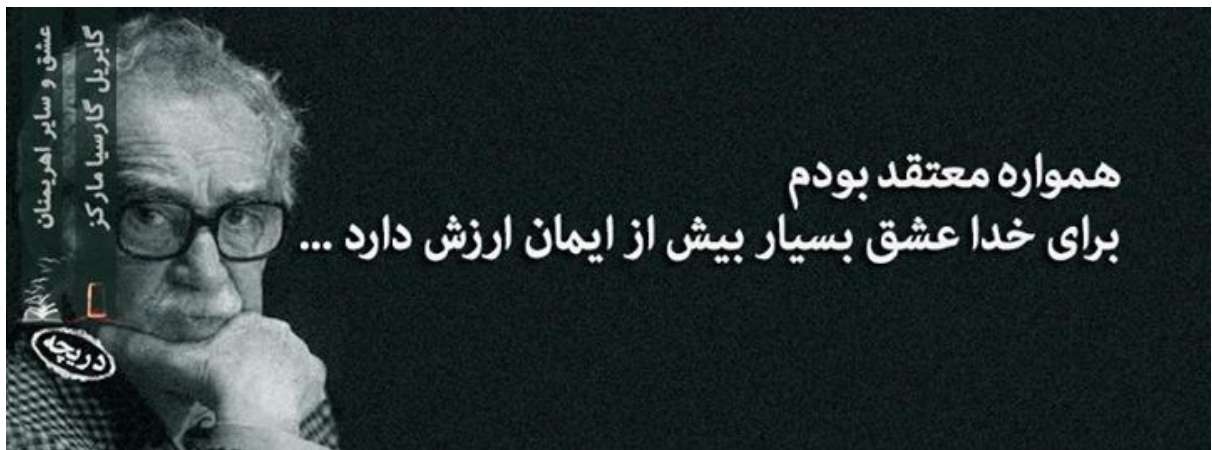
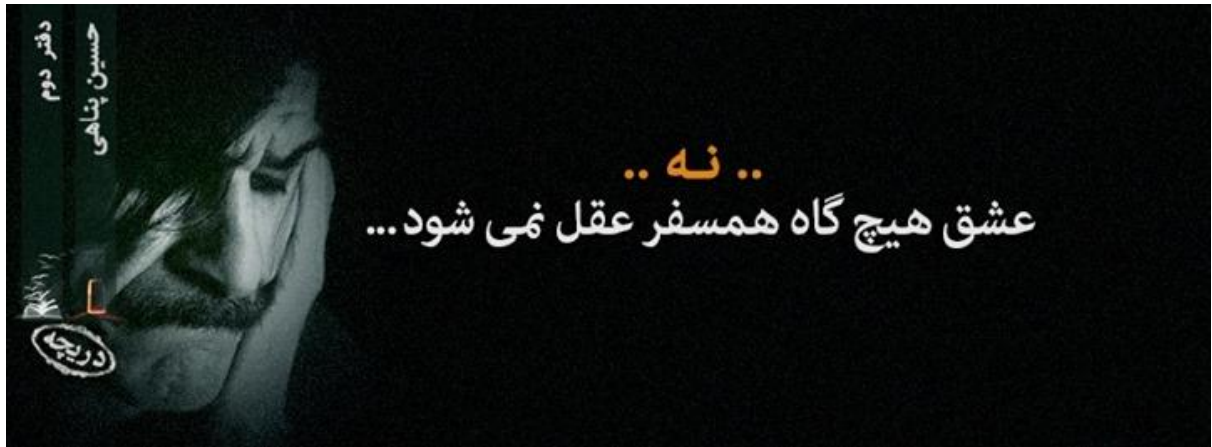




وقتی تنهاییم، دنبال دوست
میگردیم، پیدایش که کردیم،
دنبال عیب هایش میگردیم،
وقتی که از دستش دادیم،
در تنهایی، دنبال خاطراتش
میگردیم.
مراقب قلب ها باشیم، هیچ چیز
آسان تر از قلب نمی شکند.
"ژان پل سارتر"



به جز حضور تو،
هیچ چیز این جهان بیکرانه را
جدی نگرفتم... حتی عشق را!
حسین پناهی



آرامش سهم فلتی هست که در تصرف خداست



مردان،

قوی هستند و این
قدرت از طرف خدا برای
محافظت از زنان به آنها
اهدا شده است. پس اگر
مردی، زنی را آزار دهد،
سزاوار نیست که مرد
نامیده شود.

ETEMAD-ALMOSANA.MIYANALI.COM



هر که شد محرم دل در جرم یار بنام
و آنکه این کار ندانست در انکار بنام

از صدای سخن عشق ندیدم
شیرین یادگاری که در این کلبه دوار بنام

به تماشا که زلفش دل حافظ روزی
شد که باز آید و جاوید گرفتار بنام

اگر کسی بفواهد **بفشی**
از **زندگی** شما
باشد، **فتما** فواهد بود.
پس برای کسی که
هیچ تلاشی برای ماندن
نمی کند، خودتان را
به زحمت نیندازد تا
جایی برایش نگه دارید.

TABRIZ-PATOOGH

اگر کسی
قدر حضورتان
را نمی داند
کاری کنید
که غیابتان را
قدر بداند.

درک کنید که آدم‌ها عوض میشوند
و گاهی دیگر با زندگی ما سازگار
نیستند. باید بیاموزیم که این را
بپذیریم، مسیرمان را جدا کنیم و
به راه خود ادامه
دهیم.



اینکه کسی را
دوست بدارید
به معنای آن نیست
که باید عاشق و معشوق
باشید
گاهی فقط باید
دوست یکدیگر باشید.

از اینکه به من دروغ گفتی
ناراحت نیستم، از این ناراحتم
که از حالا به بعد دیگر نمیتوانم
تو را باور کنم.



(جملات زیبا (رسول ترک



رابطه ها هیچگاه
با مرگ طبیعی
نمی میرند...
آنها را
خودخواهی،
بداخلاقی و
غفلت
از بین می برد.

هیچگاه بدنبال **صورت** زیبا نباشید،

روزی **پیر** خواهد شد.

هیچگاه بدنبال **پوست** خوب نباشید،

روزی **چروک** خواهد شد

هیچگاه بدنبال **اندام** خوب نباشید،

روزی **عوض** خواهد شد.

هیچگاه بدنبال **موی** زیبا نباشید،

روزی **سپید** خواهد شد.

درعوض، بدنبال **قلبی** وفادار باشید،

که تا **ابد** دوستان خواهد داشت.

یک زن قوی

کسی است که عمیق احساس میکند
و استوار عشق میورزد.
اشکهایش به فراوانی خنده هایش
جاری می شوند...

یک زن قوی

هم لطیف است هم محکم
هم اهل عمل است هم معنویت...

یک زن قوی

در ماهیت خود
هدیه ای است به جهان...

BOXFUN, IR



آدمیان دوست آنزوی می

www.facebook.com/Daricheh درجه

باد . شن . ستاره ها ...

در واقع .. هیچ چیز هرگز نخواهد توانست جای همسفر از دست رفته را بگیرد .. کسی نمی تواند یک رفیق قدیمی را بیافریند و از نو بسازد .. هیچ چیز نخواهد توانست ارزش گنجینه ای آن همه خاطرات مشترک .. و آن همه ساعات پر خطری را که با هم گذراندیم .. و آن همه قهرها و آن همه آشتی ها .. و همچنین تپش های قلبمان را داشته باشد ..

چنین دوستی هایی را هرگز دوباره نمی توان ساخت ...

سایت عاشقانه سوز دل ©

<http://3oz.ir>

۵ قانون برای یک رابطه

- ۱- وفادار بمانید.
- ۲- عشق و اشتیاقتان را نشان دهید.
- ۳- به شریک خود احترام بگذارید.
- ۴- برای دیگران طنزی نکنید.
- ۵- برای یکدیگر وقت بگذارید.

Taknaz.fr

یادمان باشد اگر خاطمان تنها
طلب عشق هر بی سروپایی کنیم

essiasal.blogfa.com

بهترین زیورآلاتی که یک
زن می تواند داشته باشد؟



لبخندش است.

همه ما نمیتوانیم کارهای بزرگ انجام دهیم،

ولی میتوانیم کارهای کوچک را با

«قابلیت بزرگ»

انجام دهیم.

“مادر ترزا”



**قدر پدر و مادر رو تا وقتی کنارتون
هستند بدونید...**

**تا مجبور نشید یک روز با
حسرت به صندلی
خالیشون نگاه کنید...**



من به آمار زمین مشکو کم
اگر این سطح پر از آدمهاست
پس چرا این همه دلها تنهاست!!
بیخودی میگویند هیچکس تنها نیست
چه کسی تنها نیست ، همه از هم دورند ..

همه در جمع ولی تنهائند
من که در تردیدم تو چطور؟

(سهراب سپهری)



www.arfa98.ir

پایگاه عارف ۹۸

سکوت، رساترین فریاد یک زن است.

وقتی شروع به نادیده گرفتن
شما می کند، می فهمید که
واقعاً صدمه دیده است.

واقعیتی درباره پسران

ممکن است تمام روز سرو گوششان
بچنبد، اما قبل از خواب، همیشه به
دختری که واقعا دوستش دارند
فکر می کنند..

واقعیتی درباره دختران

ممکن است تعداد زیادی طرفدار
داشته باشند، اما قلبشان فقط
متعلق به یک نفر خاص است.

آدم‌ها را بدون اینکه

به وجودشان نیاز داشته باشی

دوست بدار

کاری که خدا

با تو می‌کند



أحببنا لأعمال الربي اللله عز وجل
من أثار به السعادة
والشكر العجايب والفضل
بجمل لا تقبل ربح ٩٣ ص ٢٩٥

The dearest deed on the earth with Allah is invocation, and the best worship is chastity.

امام علی (علیه السلام):
در روی زمین، بهترین کارها نزد
خداوند دعا و برترین عبادت
پاکدامنی است.

hadith313.blogspot.com

A decorative background featuring a butterfly with floral patterns on its wings, surrounded by various flowers and green foliage. The text is overlaid on this background.



به پایان آمد این دفتر حکایت، همچنان باقی است